



Groovy News Ausgabe 2012

Das „Jahr zwei“ als polysportiver Rock'n'Roll Club liegt hinter uns. Leider sind wir nicht mehr genügend Paare, um reine Rock'n'Roll Trainings durchzuführen. Nichtsdestotrotz bemühen wir uns, möglichst viele Bedürfnisse abzudecken, sei es mit Konditions- und Krafttrainings, mit dem Auffrischen der Rock'n'Roll-Schritte, bunt gemischten Alternativtrainings wie auch den bewährten Anlässen wie der Groovy-Wanderung und dem alljährlichen Chlaushock. Einen speziellen Höhepunkt bot 2011 der 25. Geburtstag unseres Vereins, welchen wir mit einem Brunch feierten. Wir wünschen viel Vergnügen beim Spaziergang durch unser Vereinsjahr:

TRAININGS UND SPEZIALANLÄSSE 2011

Die Trainingsplanung mit Alternativprogramm ging 2011 bereits in die zweite Runde. 2010 hatten wir an der GV beschlossen, neben Rock'n'Roll-Trainings auch andere Aktivitäten durchzuführen. Alle Mitglieder - sowohl aktiv als auch passiv - waren aufgefordert, Ideen einzubringen.

Den Auftakt zu den Groovy-Specials machte Diana mit einer Einladung zur traditionellen, währschaften Metzgete. Deshalb hiess es kurz darauf: „Dem Speck an den Speck“ (frei nach Alex) und wir trafen uns im Bareggcenter zum Squashen und Badminton-Spielen. Es wurde gelacht, geschwitzt und mit Rackets um sich geschlagen.

Etwas gemütlicher, aber nicht weniger lustig, ging es beim Minigolfen im Tägerhard zu und her. Manch einer war hochkonzentriert bei der Sache, denn schliesslich lässt sich ein ungekrönter König nicht so mir nichts dir nichts vom Tron stossen... (er blieb oben, nur so nebenbei...).

Anfang September luden Kohlers zur Besichtigung und Begehung ihrer Residence auf dem Küntener Weinberg. Der Aufmarsch der interessierten Groovies war beachtlich! Bei der anschliessenden Bröttlete wurde noch lange „ghöcklet“ und der schöne Spätsommerabend genossen.



Nicht mehr so toll war das Wetter drei Tage später beim Jubiläums-Brunch auf der Flugalp Buttwil. **25 Jahre Groovy Dancers!** Das Wetter tat der guten Stimmung keinen Abbruch; hingegen das „Abmurksen“ der Teilnahme am Stadtfest Baden, was die Stimmung vorübergehend etwas abflauen liess... Aber die gute Laune setzte sich bald wieder durch!

Oktober bis Dezember gab es etwas Entlastung für unsere beiden Trainerinnen Alex und Corinne. Sibylle Gehrig wurde abermals engagiert und frischte mit uns Tanzschritte auf. Zu Walzer, Tango und anderen Klängen jagte sie uns durch die Halle und brachte uns ganz schön ins Schwitzen!

Das Jahr 2011 schlossen wir mit unserem traditionellen Weihnachtsessen - diesmal im Hotel Lenzburg - bei einem feinen Fondue Chinoise ab.

(Regula Frey)

GROOVIES ON TOUR 2011 - DAS ZIEL IST GEHEIM!

Eine muntere Schar erwartungsfreudiger, gespannter und rätselnder Groovies traf sich am Bahnhof Heitersberg. Alles, was wir wussten war, dass uns eine längere Zugfahrt erwartete. Das erste Mal stiegen wir in Lenzburg um, wo die letzten unserer Gruppe zustiegen. Die Umsteigezeit war sehr knapp und Lisa stand schon in der offenen Türe des nächsten Zuges, um uns anzutreiben. Nächste Station war Luzern. Dort vermuteten wir dann, dass unser Endziel Engelberg sein wird. Und wir behielten recht. Schlussendlich wurden wir mit dem Bus direkt zur Talstation der Gondelbahn Risti geführt.

Der erste Teil der Wanderung war daher nicht anstrengend, fuhren wir doch mit der Bahn direkt bis Risti! Von dort wanderten wir in gemütlichem Tempo von Brunni hoch zum Härzlisee! Unsere Jungen waren uns weit voraus, sie rannten praktisch den Berg hoch!

Der Härzlisee ist ein wunderschönes Stück Natur! Eigentlich hätte man von dort eine fantastische Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Leider verschwand die Sonne, kaum waren wir oben... und die Wolken verdeckten die Engelberger Gipfel. Aber die Groovys kennen keinen „Schmerz“... Wir packten

unser Picknick aus und genossen unser verdientes Mittagessen am Ufer des Sees.

Die Jungen hatten keine Zeit zum Essen und kletterten schon bald auf den Felsen herum. Und natürlich mussten wir den Kitzelpfad des Härzlisees ausprobieren! Wir kämpften uns durch das kalte Wasser, über Schnitzel, Steine, Tannzapfen, Kies, Bretter und am Schluss durch den Schlamm! Das soll ja gut für die Durchblutung sein...! Auf jeden Fall war es lustig und Dany ist wohl der eine oder andere Schnapsschuss gelungen! Den ganz Verrückten war der Kitzelpfad nicht genug, sie nahmen einen Schwumm im eisigen Wasser des Sees...!

Dank Vronis weiser Voraussicht, war das Sääli im Brunni-Restaurant reserviert; wir gönnten uns ein Dessert, einen feinen Kaffee und konnten uns wieder aufwärmen. Schon bald mussten wir dann den Rückweg unter die Füße nehmen zurück zum Risti-Restaurant.

Den Einen war das nicht genug, sie wanderten weiter bis Engelberg. Die



anderen rodelten mit den Kindern um die Wette, bis der Regen so stark wurde, dass die Bahn gesperrt werden musste. Wir waren bequem und gondelten zurück nach Engelberg.

Von dort ging die lange, aber kurzweilige Reise retour nach Heitersberg. Bei den Groovies gibt es immer etwas zu reden und zu lachen! Es war wie immer ein ereignisreicher, fröhlicher, lustiger, einfach ein wunderschöner Groovy-Tag! Danke Vroni fürs Organisieren!

(Katrin Märki)

CHLAUSHOCK 2011

Am Freitag, 25. November fand - wie jedes Jahr - unser Chlaushöck statt. Wir starteten um 19.30 Uhr mit einem Apéro beim Parkplatz der Waldhütte Fislisbach bei der "dicken Eiche". Bei kaltem aber trockenem Wetter besammelten wir uns im Fackellicht und tranken gemeinsam ein Gläschen Wein. Gemeinsam machten wir uns dann kurz vor 20 Uhr auf den Weg hinauf zur Waldhütte, wo uns bereits das Chlausen-OK im gemütlich dekorierten Waldhütten-Vorraum erwartete mit einem Feuer, das loderte und wohlige Wärme verbreitete.

Das war mal was anderes, wir sassen an den Tischen halb im Freien... sozusagen im Wintergarten der Waldhütte und bekamen ein leckeres Fondue zu essen. Es

